

Schlüsselkompetenzkurse

(Kurse an der ZESS im Wintersemester 2025/26)

ASK-Kurse

Genaue Termine und Uhrzeiten finden Sie im Vorlesungsverzeichnis.

Diversitätskompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Ethnic and Cultural Diversity in Germany (tw. Onlineveranstaltung)	09.01.26, 10.01.26, 23.01.26, 06.02.26	Fr., Sa.,	11:30–19 Uhr, 10–17:30 Uhr, 09:00–14:30 Uhr	El Ouardy

Führungskompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Führung	30.10.25– 12.02.26	Do.	10:15–11:45 Uhr	Kreibaum
Führung	14.11.25, 05.12.25, 06.12.25	Fr., Sa.	09–17 Uhr	Sidorenko
Führung	23.01.25, 24.01.26, 07.02.26	Fr., Sa.	09–17 Uhr	Sidorenko
Führung (tw. Onlineveranstaltung)	07.11.25, 08.11.25, 15.11.25	Fr., Sa.	09–17:30 Uhr	Popko
Coaching (tw. Onlineveranstaltung)	07.11.25, 21.11.25, 22.11.25	Fr., Sa.	09:30–19 Uhr, 09–16 Uhr	Emanuel
Interkulturelle Kommunikationskompetenz (tw. Onlineveranstaltung)	07.11.25, 08.11.25, 14.11.25	Fr., Sa.	09–16:30 Uhr, 13–20:30 Uhr	Lüdke
Interkulturelle Kommunikationskompetenz (tw. Onlineveranstaltung)	05.12.25, 06.12.25, 12.12.25	Fr., Sa.	09–16:30 Uhr, 13–20:30 Uhr	Lüdke
Diversity Management (tw. Onlineveranstaltung)	16.01.26, 17.01.26, 23.01.26	Fr., Sa.	09–16:30 Uhr, 13–20:30 Uhr	Lüdke
Grundlagen Projektmanagement (tw. Onlineveranstaltung)	16.01.26, 17.01.26, 30.01.26	Fr., Sa.	09–17:30 Uhr	Grundke

Führungskompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Kommunikative Basiskompetenzen	27.10.25– 09.02.26	Mo.	10–13 Uhr	Kreibaum
Fundraising und Sponsoring	12.12.25, 13.12.25, 09.01.26	Fr., Sa.	09–17:30 Uhr	Dr. Röhr
Gestaltungskompetenz für eine nachhaltige Entwicklung	11.12.25, 13.12.25, 14.12.25, 09.01.26, 10.01.26, 11.01.26	Do., Fr., Sa., So.	variiert	Zimmermann
Altern in der Arbeitswelt – neue Aufgaben für Betriebe, Führungskräfte und Teams (Onlineveranstaltung)	27.10.25– 02.02.26	Mo.	16–19:15 Uhr	Wichers
Resilienz stärken	30.01.26, 31.01.26, 13.02.26	Fr., Sa.,	09–17 Uhr	Polzin

Kommunikative Kompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Theorie des Gesprächs	28.10.25– 10.02.26	Di.	14:15–15:45 Uhr	Jöster
Nonverbale Kommunikation	29.10.25– 11.02.26	Mi.	14:15–15:45 Uhr	Jöster
Basismodul Stimme – Sprechen – Auftreten	30.10.25– 12.02.26	Do.	14:15–15:45 Uhr	Baumgartner
Ausdrucksvoll sprechen	17.12.25– 11.02.26	Mi.	10–14 Uhr	Siemon
Zertifikatskurs Rhetorik – Freie Rede	15.12.25– 09.02.26	Mo.	14–17:15 Uhr	Jöster
Zertifikatskurs Rhetorik – Freie Rede	24.01.26, 25.01.26, 06.02.26, 07.02.26	Fr., Sa., So.,	09–16 Uhr	Wössner

Kommunikative Kompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Zertifikatskurs Rhetorik – Gespräch	15.12.25– 09.02.26	Mo.	10–14 Uhr	Siemon
Stimme – Sprechen – Auftreten in Lehr- und Lernsituationen (Angebot Lehramt PluS für Lehramtstudierende)	30.10.25– 12.02.26	Do.	16:15–17:45 Uhr	Baumgartner
Kurz und knackig – Wissenschaft kompakt erklärt	27.10.25– 08.12.25	Mo.	14–17:15 Uhr	Jöster
Successful Online Interaction in Pluricultural Contexts (Onlinekurs)	29.10.25– 11.02.26	Mi.	12–14 Uhr	Chandler

Medienkompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Journalistische Praxis – Radio	07.11.25, 14.11.25, 15.11.25	Fr., Sa.	09–17:30 Uhr	Prinz
Produktion von NiFs (Nachrichtenfilme)	15.12.25– 09.02.26	Mo.	13–17 Uhr	Eitmann
Virtual Reality in akademischen Kontexten	21.11.25, 22.11.25, 28.11.25, 29.11.25	Fr., Sa.	09–17 Uhr, 09–13 Uhr	Mittelstaedt
Journalistische Praxis – Printmedien	30.10.25– 12.02.26	Do.	18:30–21 Uhr	Bruns
Journalistische Praxis: Das Radiofeature	28.10.25– 09.12.25	Di.	14–17:30 Uhr	Eitmann
Journalistische Praxis: Einführung in den Journalismus (Basiskurs)	29.10.25– 11.02.26	Mi.	14–15:45 Uhr	Eitmann
Journalistische Praxis: Einführung in den Journalismus (Basiskurs) (Onlineveranstaltung)	30.10.25– 12.02.26	Do.	10–11:45 Uhr	Eitmann

Medienkompetenz

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Journalistische Praxis: Onlinejournalismus	16.12.25– 10.02.26	Di.	14–17:30 Uhr	Eitmann

Sozialkompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Team(-entwicklung) (tw. Onlineveranstaltung)	09.01.26, 10.01.26, 23.01.26	Fr., Sa.	09–17:30 Uhr	Grundke
Team(-entwicklung)	16.01.26, 17.01.26, 01.02.26	Fr., Sa., So.	09–17:30 Uhr	Megow
Theorie des Beratungsgesprächs	24.01.26, 30.01.26, 13.02.26	Fr., Sa.	09–17:30 Uhr	Hoßfeld
Beratungskompetenz	07.11.25, 21.11.25, 28.11.25	Fr.	09–17:30 Uhr	Manß-Reschke
Beratungskompetenz	07.11.25, 08.11.25, 05.12.25, 06.12.25	Fr., Sa.	09–16 Uhr, 09–14 Uhr	Polzin
Konfliktlösung und Kooperation	21.11.25, 22.11.25, 19.12.25, 20.12.25	Fr., Sa.	09–16 Uhr, 09–14 Uhr	Polzin
Der Freundschaftsfaktor	09.01.26, 10.01.26 11.01.26, 31.01.26, 01.02.26	Fr., Sa., So.	16–19:15 Uhr, 10–17:30 Uhr, 10–13:15 Uhr	Boos, Lehrke, Bubuteishvili

Wissens- und Selbstkompetenzen

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Stressmanagement	28.11.25, 29.11.25, 13.12.25, 10.01.26	Fr., Sa.	10–16:30 Uhr	Schmitt
Werte und Ethik in Beruf und Alltag	07.11.25, 08.11.25, 16.01.26, 17.01.26	Fr., Sa.	14–18 Uhr, 10–17:30 Uhr	Brašnjić
Lernstrategien	28.10.25– 10.02.26	Di.	10–12 Uhr	Nieland
Kreativitätstechniken und Innovationsprozesse	29.10.25, 15.01.26, 16.01.26	Mi., Do., Fr.	14–16 Uhr, 15–20 Uhr, 10–18 Uhr	Nieland
Handeln unter Verantwortung	28.11.25, 29.11.25, 12.12.25, 13.12.25	Fr., Sa.	10–17:30 Uhr	Nieland
Perspektivenwechsel: Studieren unter körperlicher Beeinträchtigung – "Ein Tag im Rollstuhl"	14.11.25, 15.11.25, 20.11.25, 21.11.25, 22.11.25	Do., Fr., Sa.	variiert	Fischer
Erfolg durch Motivation	28.10.25– 03.02.26	Di.	09–12 Uhr	Neuschulz
Kritisches Denken	28.10.25– 16.12.25	Di.	14–18 Uhr	Nieland
Enhancing Critical Thinking Skills	30.10.25– 12.02.26	Do.	08:15–09:45 Uhr	Syms

Digitale Kompetenzen (ZESS-IT)

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
Excel Grundlagen	28.10.25— 10.02.26	Di.	14:15—15:45 Uhr	Schilling
Excel Grundlagen	30.10.25— 12.02.26	Do.	14:15—15:45 Uhr	Eggert
Excel Grundlagen	07.11.25— 13.02.26	Fr.	08:15—09:45 Uhr	Eggert
Excel Grundlagen	07.11.25— 13.02.26	Fr.	10:15—11:45 Uhr	Eggert
Excel Basics	29.10.25— 11.02.26	Mi.	12:15—13:45 Uhr	Aamir
Excel fortgeschrittene Techniken	29.10.25— 11.02.26	Mi.	12:15—13:45 Uhr	Schilling
Data Analysis and Statistics with Excel	29.10.25— 11.02.26	Mi.	14:15—15:45 Uhr	Aamir
PowerPoint	30.10.25— 11.02.26	Do.	08:15—09:45 Uhr	Eggert
PowerPoint	30.10.25— 11.02.26	Do.	10:15—11:45 Uhr	Eggert
Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten in MS Word	28.10.25— 10.02.26	Di.	08:15—09:45 Uhr	Eggert
Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten in MS Word	28.10.25— 10.02.26	Di.	10:15—11:45 Uhr	Eggert
CAD Inventor	28.10.25— 03.02.26	Di.	10:15—13:45 Uhr	Schilling
3D-Design	27.10.25— 15.12.25	Mo.	10:15—14:45 Uhr	Eggert
Sich ein Bild machen – der wissenschaftliche Erkenntnisprozess mit digitaler kreativer Bildbearbeitung	29.10.25— 11.02.26	Mi.	09:15—11:45 Uhr	Weigel

Digitale Kompetenzen (ZESS-IT)

Kurs	Zeitraum	Wochentage	Uhrzeit	Lehrkraft
KI-Werkzeuge für das wissenschaftliche Arbeiten	07.11.25— 13.02.26	Fr.	12:15—13:45 Uhr	Eggert
KI-Werkzeuge für das wissenschaftliche Arbeiten	28.10.25— 10.02.26	Di.	12:15—13:45 Uhr	Schwab
Using AI Tools in Academic Contexts (Onlineveranstaltung)	30.10.25— 12.02.26	Do.	10:15—11:45 Uhr	Aamir
Using AI Tools in Academic Contexts	30.10.25— 12.02.26	Do.	12:15—13:45 Uhr	Aamir