



🧠 ✨ Für alle IKG-Studierenden – einfach vorbeikommen, mitmachen & sich gut auf das neue Semester einstimmen!

📅 Wann? Dienstag, 04.11.2025 ⌚ Uhrzeit: 16:15 – 17:45 Uhr
Wo? VG 1.104

In dieser Lern-Werkstatt entdecken Sie, wie Lernen leichter, motivierter und entspannter gelingen kann:

- ☒ Motivation stärken & Lernprozesse aktiv gestalten
- ☒ Schnell ins Lernen reinkommen
- ☒ Kurze Entspannungspausen sinnvoll nutzen
- ☒ Stress abbauen & Zufriedenheit mit eigenen Ergebnissen steigern

Viele praktische Impulse für Ihr Studium

stammen aus dem Buch „**Happy Learning**“ von M. Sambanis & Ch. Ludwig, ergänzt durch weitere kreative Methoden, die wir gemeinsam ausprobieren.

💡 ✨ **Ohne Anmeldung!**

Kommen Sie einfach vorbei – ganz ohne Anmeldung. Die Lern-Werkstatt wird geleitet von **Anastassiya Semyonova** (Lehrbeauftragte IKG).