

Modul SK.HSp.GK-02 (Zertifikat Gesundheitskompetenz) Zertifikatsprüfung/ Lernportfolio

Zum Erwerb des Zertifikats sollte bereits lernbegleitend ein Lernportfolio geführt werden, welches vor Abschluss des Zertifikats beim zuständigen Koordinator/ der zuständigen Koordinatorin als Printversion eingereicht werden muss. Entspricht das Portfolio den folgend aufgeführten Anforderungen, kann das 10-minütige Prüfungsgespräch zum Abschluss geführt werden. Diese beiden Leistungen sind unter dem Modul SK.HSp.GK-02 zusammengefasst, zu welchem keine Anmeldung erforderlich ist. Für die erfolgreiche Absolvierung erwerben Studierende 3 Credits. Im Folgenden erhalten Sie Informationen zu Portfolio (*Punkt 1*) und Prüfungsgespräch (*Punkt 2*).

1. Das Lernportfolio

Das Portfolio ist die Erfolgsgeschichte des eigenen Lernens und stellt eine repräsentative Auswahl von Arbeiten, einschlägigen Leistungen und Erfahrungen, insbesondere aus den Lehrveranstaltungen aus dem Zertifikatsprogramm, dar. Durch die Erstellung des Portfolios wird die Reflexion der Inhalte und deren Einbindung in die eigene Bildungsbiographie gestärkt.

Zu jedem der fünf für das Zertifikat absolvierten Module (Basismodul, Gesundheitsförderung in der beruflichen Praxis, Stress und psychosoziale Belastung, Ernährung, Bewegen und Trainieren) sind beizulegen:

1. Eine eigene Beschreibung (ca. 3/4 Seite) der im Modul behandelten Inhalte (also keine Kopie der offiziellen Modulbeschreibung) sowie eine Beschreibung (ca. 1/4 Seite) der Rahmenbedingungen (Infos zur Gruppe, Dozent/in, Ablauf, etc.)

2. Die Prüfungsleistung im Rahmen des Moduls:

- a) bei schriftlichen Leistungen: Kopie
- b) bei mündlichen Leistungen: Protokoll o.ä.
- c) bei Präsentationen: Folien (gern 6/ Seite), Fotoprotokoll, Handout o.ä.

Die Beantwortung folgender Fragen (ca. 1 Seite; entfällt bei Dopplung mit Punkt 2):

- a) Was haben Sie in der Lehrveranstaltung gelernt, geübt, erfahren?
- b) An welchen konkreten Situationen außerhalb des Moduls konnten/können Sie einen der besprochenen Aspekte beobachten? Inwiefern? Beschreiben Sie genau und ziehen Sie Schlussfolgerungen!
- c) Inwiefern ist Ihnen das Gelernte im „echten Leben“ von Nutzen?
- d) In welchem Bereich des Themenfeldes liegen meine Stärken in der Umsetzung, in welchem Bereich reicht mir das Erlernte noch nicht zur eigenständigen Umsetzung im beruflichen Kontext?

Zusätzlich sind beizulegen:

Zwei Fundstücke aus der Presse/Internet zum Thema Gesundheitskompetenz, die persönlich kommentiert werden (ca. 1/2 Seite pro Artikel).

Formales:

Das Portfolio soll gelocht und durch Heftstreifen gehalten vorgelegt werden. Verzichten Sie bitte auf Ordner oder Kunststoffhüllen. Das Portfolio braucht:

- 1 Deckblatt mit allen relevanten Informationen (Name, Matrikelnummer, Anschrift, aktuelle (!) E-Mailadresse, etc.)
- 1 Inhaltsverzeichnis
- Sofern verwendet: Angabe der Quellen. Nutzen Sie die Ihnen aus ihrem Studienfach/ ihrer Fakultät heraus vertraute Zitierweise
- Schriftart Times New Roman/ Calibri/ o.Ä.
- Zeilenabstand max. 1,5 cm, Seitenränder max. 2,5cm

3. Das Prüfungsgespräch

Zeitnah nach Abgabe des Lernportfolios findet ein zehnminütiges Prüfungsgespräch statt, in dem zentrale Inhalte der besuchten Seminare und die erlernten Kompetenzen thematisiert werden. Im Diskurs werden Sie dazu angehalten, ihre Haltung zum entsprechenden Thema darzulegen und ihre „Lerngeschichte“ im Rahmen des Zertifikatsprogramms zu reflektieren.

**Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die / den zuständige/n Koordinator/in:
Anna Geisenhainer**

Stand: 18.03.2022